

コース1

見どころ : 大江湿原・尾瀬沼ビジターセンター・燧ヶ岳

沼山峠休憩所 ⇄ 大江湿原 ⇄ 尾瀬沼ビジターセンター			
関係するテーマ	, , , , , , , , , , , , , , , , ,		
難易度	やさしい	所要時間	約4時間
水場・トイレ	沼山峠休憩所(トイレのみ)、尾瀬沼ビジターセンター		
コース説明			
<p>尾瀬への入山ルートとして人気の沼山峠は、尾瀬沼への最短登山口。歩き始めに登りが20分程あり、沼山峠展望台手前より20分程下ると大江湿原に到着する。季節ごとに様々な植物を見せてくれる大江湿原と尾瀬沼とのコントラストを楽しみながらさらに20分程歩くと、尾瀬沼ビジターセンターへ到着。木道が全て整備されているので歩きやすく、初心者が比較的楽に尾瀬を楽しめることでも人気。尾瀬沼ビジターセンターでは、おこじょの写真、尾瀬の成り立ち等の展示や「四季の尾瀬」のスライド上映などがあり、より深く尾瀬を楽しむことができる。</p>			

コース2

見どころ : 大江湿原・尾瀬沼ビジターセンター・三平下

沼山峠休憩所 ⇄ 尾瀬沼ビジターセンター ⇄ 三平下			
関係するテーマ	, , , , , , , , , , , , , , , , ,		
難易度	やさしい	所要時間	約5時間
水場・トイレ	沼山峠休憩所(トイレのみ)、尾瀬沼ビジターセンター、三平下		
コース説明			
<p>尾瀬沼ビジターセンターまでは、コース1と同じ。三平下へは、尾瀬沼ビジターセンターと長蔵小屋の間の道を進み、分岐点を右に行く。道は軽いアップダウンがあるがそれほどきつなく、木道も整備されていて歩きやすい。小さな小川を渡り、林の中を進んでいくと、約20分程で三平下へ到着する。三平下は尾瀬沼越しに美しい燧ヶ岳が望める居心地のよい広場。三平下の手前には、燧ヶ岳と尾瀬沼をバックに写真が撮れるポイントもある。</p>			

コース7

見どころ : 大江湿原・小淵沢田代湿原

沼山峠休憩所 ⇄ 大江湿原 ⇄ 小淵沢田代			
関係するテーマ	, , , , , , , , , , , , , , ,		
難易度	ふつう	所要時間	約6時間
水場・トイレ	沼山峠休憩所(トイレのみ)		
コース説明			
<p>沼山峠から大江湿原に出て少しすると道が2つに分岐する。そこを道標どおり左に曲がって小淵沢田代へ。木道は湿原から森の中へと伸びるが、森に入ると木道が消えて山道になり、時折ぬかるみのある道を進む。4,50分程静かな針葉樹林を登っていくと突然視界が開け、小淵沢田代の広々とした湿原が眼前に広がる。小淵沢田代は標高1900mにある湿原で、中央付近には池糖もある。湿原には春から秋にかけ可憐な花が咲き誇り、また天気の良い日は日光連山や皇海山などの山々が一望できる。湿原から奥の山へと真っすぐ伸びた木道は、鬼怒沼へと続く道なので、帰りは同じ道を戻る。</p>			

コース8

見どころ : 大江湿原・小淵沢田代湿原・尾瀬沼

沼山峠休憩所 小淵沢田代 旧キャンプ場 尾瀬沼ビジターセンター 沼山峠休憩所			
関係するテーマ	, , , , , , , , , , , , , , ,		
難易度	少しきつい	所要時間	約5時間
水場・トイレ	沼山峠休憩所(トイレのみ)、尾瀬沼ビジターセンター		
コース説明			
<p>沼山峠休憩所から小淵沢田代まではコース7と同じ。小淵沢田代からの帰りは来た道を少し戻り、森の中へ入ってすぐの二股に分かれた分岐を左へ行く。道標では「キャンプ場」と書かれた方角だ。ここから先しばらくは、最近できたばかりの新しい木道が敷かれており歩きやすい。しだいに木道が消え山道を歩いて行くと「展望台」と書かれた古い道標が出てくるが、木が生長したせいで現在は殆ど景観は望めない。分岐点からキャンプ場までは40分程度で殆ど下りとなる。旧キャンプ場を通過すると、山小屋とビジターセンターの裏手に出てくるので、後はコース1と同様に沼山峠休憩所まで戻る。</p>			

