

体験プログラム

会津高原たていわ村



会津高原教育旅行誘致協議会

〒967-0304

福島県南会津郡舘岩村松戸原 156 番地


TEL 0241 - 78 - 2546

FAX 0241 - 78 - 3050


目 次

	種類	体験
1	林業	林業体験
2		炭焼き体験
3		きのこの菌打ち体験
4	農業	コスモス植え体験
5		田植え体験
6		稲刈り体験
7		そば刈り体験
8	郷土料理	山村体験
9		そば打ち体験
10		ハット作り体験
11		もちつき(草餅作り)体験
12		笹まき作り体験
13		岩魚の燻製作り体験
14		豆腐作り体験
15		ハーブクッキー作り体験
16		パン作り体験
17		自然体験
18	わら細工体験	
19	自然工作体験	
20	溪流釣り体験	
21	陶芸体験	
22	藍染め体験	
23	スポーツ	サイクリング
24		ゴルフ
25		パラグライダー
26		インラインスケート

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	1	プログラム名	林業体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村村内			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>建築材料として、節の少ない木目の美しい材料の育て方、枝打ちの必要性を学びます。</p>	
受 入 可 能 日	6月中旬～10月上旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	70人				
1回の最低体験人員	10人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>枝打ち作業方法の説明を受けます。 刃物を使用するので安全な道具の使い方の説明を受けます。 先生の枝打ち拝見します 生徒さんが枝打ちを体験します</p>	
交 通	会津高原地区よりバス移動 20分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手、カッパは各自必ず準備する。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁当持込昼食	可	屋根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場（車で移動）				
体 験 場 所	舘岩村村内				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					<p>プログラムの概要と注意ポイント</p> <p>枝打ちは、幹に傷を付けないよう、枝を残さないように、ギリギリに枝を落とすと節がつかない、美しい木目の木に育ちます。 高い枝をおろすときは、ハシゴを幹に結わくなど、ハシゴから落ちることのないよう充分注意が必要です。 片手で幹（芯）を押え、片手でノコギリを使用するので怪我をしないよう充分注意が必要です。</p>


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	2	プログラム名	林業 炭焼き体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村会津高原			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>里山から切り出した木材を使い、薪割りをして炭焼きを学びます。</p>	
受 入 可 能 日	5月上旬～10月上旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	20人				
1回の最低体験人員	5人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>炭焼きについて説明を受けます 木を切り、割ります 竈に仕込みます</p>	
交 通	会津高原より徒歩10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	軍手、カッパは各自必ず準備する。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他				<p>プログラムの概要と注意ポイント</p>	

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	3	プログラム名	林業 きのこの菌打ち体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村会津高原			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 菌茸の成育や栽培方法を学び、原木が里山の有効利用に係わり、人々の生活に密着していることを学びます。	
受 入 可 能 日	5月上旬～7月上旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間			プログラムの流れ(スケジュール) 菌茸について説明を受けます 原木を準備します 菌を打ち込みます	
1回の体験人員	70人				
1回の最低体験人員	10人				
時 間 限 定					
交 通	会津高原地区よりバス移動 10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手、カッパは各自必ず準備する。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁当持込昼食	可	屋根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原地区				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010				プログラムの概要と注意ポイント	
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	4	プログラム名	農業 コスモス植え体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 花を植えて土の感触を知り、美しい景観作りを学びます。	
受 入 可 能 日	6月下旬～7月中旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	30人				
1回の最低体験人員	5人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） コスモスを植える、畦を作ります。事前におこしたコスモス苗を 30cm 位の間隔をあげ、植えていきます。植えた後、水をかけます。	
交 通	会津高原地区よりバス移動 15分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手、カッパは各自必ず準備する。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	舘岩村				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00			プログラムの概要と注意ポイント	
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	5	プログラム名	農業 田植え体験				
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村					
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則		
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 日本農業の基本である稲作農業について、また毎日食べているお米について学びます。			
受 入 可 能 日	5月中旬～6月上旬						
受 入 時 間	9:00～16:00						
プログラム時間	2時間						
1 回 の 体 験 人 員	150人						
1 回 の 最 低 体 験 人 員	10人						
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） 田植えについて説明を受けます 準備をして田圃に入ります 苗を植えます			
交 通	会津高原よりバス移動15分						
駐 車 場	有り						
ト イ レ	無し						
用意するもの 服装 etc	軍手、カッパは各自必ず準備する。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。						
売 店	無し	自動販売機	無し				
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し				
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場						
体 験 場 所	舘岩村村内						
予 約 先							
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010							
受付時間	8:30～17:00						
そ の 他						プログラムの概要と注意ポイント	

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	6	プログラム名	農業 稲刈り体験				
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村					
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則		
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>日本農業の基本である稲作農業について、また毎日食べているお米について学びます。 稲刈りは鎌で行います。</p>			
受 入 可 能 日	9月下旬～10月上旬						
受 入 時 間	9:00～16:00						
プログラム時間	2時間						
1 回 の 体 験 人 員	150人						
1 回 の 最 低 体 験 人 員	10人						
時 間 限 定							
交 通	会津高原よりバス移動15分			<p>プログラムの流れ(スケジュール)</p> <p>稲の生育・品種について説明を受けます 準備をして田圃に入ります 稲を刈ります</p>			
駐 車 場	有り						
ト イ レ	無し						
用意するもの 服装 etc	軍手は各自必ず準備する。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。						
売 店	無し	自動販売機	無し				
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し				
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場						
体 験 場 所	舘岩村村内						
予 約 先							
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010							
受付時間	8:30～17:00						
そ の 他				<p>プログラムの概要と注意ポイント</p> <p>雨天時は実施出来ません。</p>			


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	7	プログラム名	農業 そば刈り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 そばは山間地における食文化の代表です。そばがどのように成長し、加工されていくのかを学びます。	
受 入 可 能 日	10月				
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00				
プログラム時間	2時間				
1 回 の 体 験 人 員	100人				
1 回 の 最 低 体 験 人 員	10人				
時 間 限 定				プログラムの流れ(スケジュール) そば栽培について説明を受けます 準備をして畑に入ります そばを収穫します	
交 通	会津高原よりバス移動15分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手は各自必ず準備して下さい。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	舘岩村村内				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受付時間	8:30 ~ 17:00				
そ の 他				プログラムの概要と注意ポイント 雨天時は実施出来ません。	


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラムNO	8	プログラム名	山村体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>農家での体験を通して、山村文化を学び、村の人々との交流を深めます。</p>	
受 入 可 能 日	通年				
受 入 時 間	9:00～17:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	10人				
1回の最低体験人員	5人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>民家に到着したら、その日民家で行う仕事を手伝います。 仕事の合間に休憩し、お茶を飲みながら話をして民家の人とふれあいます。</p>	
交 通					
駐 車 場					
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	軍手・汚れてもいい服装 カッパ				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	民家				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					
<p>プログラムの概要と注意ポイント</p>					


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	9	プログラム名	郷土料理 そば打ち体験		
場所・住所	福島県南会津郡舘岩村				
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男		<p>プログラムのねらいと効果 そば粉 100%の手打ちそばを作り、村の文化や伝統を学びます。</p> <p>プログラムの流れ(スケジュール) 打つ 作り方の説明を受けます。 そば粉をいれた捏ね鉢に、熱い湯を加え箸でよくかき混ぜた後、両手でもみながら湯を充分なじませます。 なじんだ粉の隅から手で練りながら、小さな団子を作り、水を加えながらだんだん大きな団子に練り上げます。固さは耳たぶ位が目安。さらにいくつかの団子に分け練りあげ、手の平のつけねで扁平につぶします(直径10~15cm位)この上下に充分に打ち粉をふり、めん棒でおしてやるように廻していきます。さらに板のように延びたそばを、めん棒にまきつけて、ころがすように延ばします。なるべく長方形(40~50cm)になるように、この動作を角度を変えて行ない、厚さ1.5~2mm程度まで延ばします。延ばし終わったものに打ち粉をふり重ねます。 重ねたものに左手を添えて延びた厚さと同じ幅(1.5~2mm)に切ります。裁ったそばは、茹でやすいように、ひとつかみづづ、二つ折りにして重ならないように並べておき、乾燥しないよう、その都度、新聞紙などで覆っておくようにします。</p> <p>茹でる 大きな鍋に、たっぷりの湯を充分に沸騰させ、そばをほぐしながら入れ、静かに箸で泳がすようにする。 沸騰したら、さし水を行ない(1/2カップ位)再び沸騰したらまたさし水をし、そばが寄ってきたところを直ぐに、すいのうですくいあげます。 冷水の入った大きめのボールを、用意しておき、茹で上がったそばを浸し、手早く水洗いします。さらに冷水で軽くもむようにしてよく水洗いをしザルにあげます。(夏には、氷を用意すると良い)</p> <p>試食 プログラムの概要と注意ポイント 早めに食べるのが美味しく頂けるポイントです。</p>		
受入可能日	通年				
受入時間	9:00~16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	150人				
1回の最低体験人員	5人				
時間限定					
交 通	会津高原よりバス移動10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れても良い服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁当持込昼食	可	屋根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受付時間	8:30~17:00				
そ の 他					


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	10	プログラム名	郷土料理 ハット作り体験			
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村会津高原				
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則	
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男				<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>その昔 400 年前頃は、最高のご馳走であったハットを作り、村の文化や伝統、自然の恵みについて学びます。</p>	
受 入 可 能 日	通年					
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00					
プログラム時間	2 時間					
1 回の体験人員	30 人					
1 回の最低体験人員	5 人					
時 間 限 定						
交 通	会津高原よりバス移動 10 分					
駐 車 場	有り					
ト イ レ	有り					
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れても良い服装				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>そば粉ともち米粉を捏ね鉢に入れて良くかき混ぜます。 熱湯を注ぎ良く練ります。 のし板にのせ、厚さ 3mm ほどに伸ばします。 伸ばしたものを、重ねて幅 5cm 位に長く切り、更にそれを 5cm 幅に斜めに切って、菱形にします。 菱形に切ったものを茹でます。茹であがると浮いてくるので、浮き上がってからさらに弱火で 2 ~ 3 分弱火で茹でたらできあがりです。 砂糖、塩で味を整えた、きな粉をまぶして試食します</p>	
売 店	無し	自動販売機	無し			
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り			
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場					
体 験 場 所	会津高原体験道場					
予 約 先						
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010						
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00					
そ の 他						<p>プログラムの概要と注意ポイント</p> <p>のし板で伸ばす時、切れないように万遍なく平均に伸ばすことが、見た目の美しい、美味しそうなハット作りのポイントです。</p>


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラムNO	11	プログラム名	郷土料理 草もち作り体験		
場所・住所	福島県南会津郡舘岩村会津高原				
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男				プログラムのねらいと効果 ちょっぴり苦味のある『草餅』を作り、 村の文化や伝統、自然の恵みについて 学びます。
受 入 可 能 日	5月上旬～10月上旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1 回 の 体 験 人 員	30人				
1 回 の 最 低 体 験 人 員	5人				
時 間 限 定					プログラムの流れ(スケジュール) 作り方の説明を受けます。 餅米は事前にといで水に浸しておき ます。 セイロでもち米、よもぎを蒸かしま す。 蒸かしたもち米、よもぎを、臼に移 して餅につきあげます。 餅全体に万遍なくよもぎが混ざるま でつきます。 砂糖、塩で味付けした、きな粉、餡 子などを付けて試食します。
交 通	会津高原よりバス移動10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れて も良い服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	12	プログラム名	郷土料理 笹巻き作り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村会津高原			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果	
受 入 可 能 日	通年			保存食の笹巻きを作り、村の歴史と文化、保存における人の知恵と自然の恵みについて学びます。	
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00			プログラムの流れ (スケジュール)	
プログラム時間	2 時間			<p>作り方の説明を受けます。 餅米を事前にといて水に浸します。 餅米をザルに揚げて水を切ります。 三角形になる様に笹 2 枚を使って餅米を包みます。 笹がほどけないように紐で結わきます。(紐の先は 15cm 位残します。) 扱い易くする為 5 個位ずつまとめて結わきます。 笹巻きを茹でます。 ザルに揚げ水分を切り冷まします。</p> <p>試食 砂糖、塩で味付けした、きな粉を付けて試食します</p>	
1 回の体験人員	100 人				
1 回の最低体験人員	5 人				
時 間 限 定					
交 通	会津高原よりバス移動 10 分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れても良い服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁当持込昼食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00				
そ の 他				プログラムの概要と注意ポイント 笹巻きは、餅米がこぼれないよう、きれいな三角形に包んでみましょう。	


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	13	プログラム名	郷土料理 岩魚の燻製作り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>岩魚の燻製を作り、保存における人の知恵と自然の恵みを学びます。</p>	
受 入 可 能 日	4月上旬～10月下旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	20人				
1回の最低体験人員	5人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>塩漬けした岩魚を真水で良く洗い、水につけて、塩抜きをします。 水から出したら、腹と外側の水気をふき取ります。 尾の付け根をタコ糸でぶら下げても落ちないように縛ります。 風通しの良い日陰にさらっとするまで、20分位干します。 燻製機に木のチップを入れ、火をつけて魚をぶら下げます。 煙が出て1時間位燻せば出来上がりです。</p>	
交 通	会津高原よりバス移動10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れても良い服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受付時間	8:30～17:00				
そ の 他					プログラムの概要と注意ポイント

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	14	プログラム名	豆腐作り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 昔ながらの舘岩村に伝わる秘伝の豆腐作りを通して、日本の文化と知恵を学びます。	
受 入 可 能 日	通年				
受 入 時 間	9:00 ~ 17:00				
プログラム時間	2 時間				
1 回の体験人員	15 人				
1 回の最低体験人員	5 人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） 豆を水にひたします（15分ぐらい） すり機で豆をすります お湯の中にすった豆を入れて煮ます 絞り袋に入れてしぼります（豆乳） 天然にがりをまぜます かた箱に流し込みます 重しをしいてしぼります 切ってから冷やします	
交 通	会津高原よりバス移動15分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れても良い服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00			プログラムの概要と注意ポイント すりつぶした豆を煮る時、焦がさないようにします。 にがりを合わせる時の、にがりの量に注意します。	
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	15	プログラム名	料理 ハーブクッキー作り体験					
場所・住所	福島県南会津郡舘岩村会津高原							
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則			
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 ミント風味のココアクッキー作り、ハーブの効果やお菓子作りについて学びます。				
受 入 可 能 日	通年							
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00							
プログラム時間	2 時間							
1 回 の 体 験 人 員	30 人							
1 回 の 最 低 体 験 人 員	5 人							
時 間 限 定	プログラムの流れ (スケジュール) バターを温室に戻しておきます。小麦粉にココアを加えてふるいにかけて、ミントを万遍なくまぶします。バターをヘラで柔らかいクリーム状にし、砂糖、卵を加え白っぽくなるまで混ぜます。 にココア、ミント入りの小麦粉を加えて混ぜ合わせ、手早くまとめます。 棒状にしたものをラップでくるみ、冷蔵庫に入れて冷やし固めます。 厚さ 3 ~ 4 mm に切り、180 ~ 200 に暖めてオーブンで 10 ~ 15 分間焼き、網にとって冷まします。							
交 通						たかつえスキー場より徒歩 10 分		
駐 車 場						有り		
ト イ レ						有り		
用意するもの 服装 etc						エプロン、三角巾及び汚れても良い服装		
売 店						無し	自動販売機	無し
弁 当 持 込 昼 食						可	屋 根	有り
集 合 場 所						たかつえスキー場駐車場		
体 験 場 所						会津高原ペンション		
予 約 先						特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010		
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00			プログラムの概要と注意ポイント				
そ の 他								


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	16	プログラム名	パン作り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 雑穀（じゅうねん・そば粉など）を使用したパンを主体に、焼きたてパンの美味しさを体験し、自然の恵みについて学びます。 （じゅうねんとはえごまのことです）	
受 入 可 能 日	通年				
受 入 時 間	9:00～17:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	20人				
1回の最低体験人員	5人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） 作り方の説明を受けます パン生地を材料を合わせて、こねます。 生地の温度28～30 で1次発酵します 生地を分割して丸め、パン生地を休ませます。 成形して仕上げの発酵をします。 180～200 で焼き上げます。	
交 通	たかつえスキー場より徒歩 10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン、三角巾及び汚れても良い服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁当持込昼食	可	屋根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原ペンション				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス					
TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他				プログラムの概要と注意ポイント パン生地の温度管理に注意します。	


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラムNO	17	プログラム名	魚のつかみ取り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 自然の中で魚をつかみ取りし、生き物の命についてや自然について学びます。	
受 入 可 能 日	6月～9月上旬				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	200人				
1回の最低体験人員	10人			プログラムの流れ（スケジュール） つかみ取りの説明を受けます 準備をします 水に入ります 魚をつかまえます さばいて焼きます 魚を食べます	
時 間 限 定					
交 通	会津高原地区よりバス移動 20分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手、カップは各自必ず準備 して下さい。 長靴、汚れても良い服装で長 袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	舘岩村村内				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00			プログラムの概要と注意ポイント 大きい声を出したりすると、人の気配に魚が気づいて逃げてしまうので、静かに行動します。 川の中や池の中は、コケ等で滑り易いので、移動する時は充分注意が必要です。 水が非常に冷たいので注意して下さい。	
そ の 他					


会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	18	プログラム名	わら細工体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>かつての農村では日常的に行われていたわら細工作りを通して、昔の生活文化を学びます</p>	
受 入 可 能 日	通年				
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00				
プログラム時間	2 時間				
1 回の体験人員	150 人				
1 回の最低体験人員	5 人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>わら細工について説明をうけます わら細工の作り方についての説明を受けます。 縄を作ります。 縄から、様々なわら細工を作ります。</p>	
交 通	会津高原よりバス移動 15 分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00				
そ の 他					<p>プログラムの概要と注意ポイント</p>

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	19	プログラム名	自然工作体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村木工センター			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>自然の素材を利用して様々なものを作り、創意工夫する楽しさなどを学びます。</p>	
受 入 可 能 日	4月～10月				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1 回 の 体 験 人 員	100人				
1 回 の 最 低 体 験 人 員	5人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>工作の説明を受けます 自然の素材を収集します 自然の素材を使用して工作します</p>	
交 通	会津高原より徒歩10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原木工センター				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					プログラムの概要と注意ポイント

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	20	プログラム名	溪流釣り体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村村内河川			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 自然の川で本格的な溪流釣りが体験し、生き物の生活の様子など様々な事柄を学びます。	
受 入 可 能 日	4月1日～9月30日				
受 入 時 間	9:00～16:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	30人				
1回の最低体験人員	5人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） 溪流釣りの説明を受けます。 釣り竿、釣り糸、重り、釣り針、餌を付けて準備をします。 釣りポイントを探します。 静かに溪流釣りをします。	
交 通	会津高原地区よりバス移動 20分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手、カッパは各自必ず準備して下さい。 長靴、汚れても良い服装で長袖、ズボンが好ましい。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁当持込昼食	可	屋根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	舘岩村村内河川				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他				プログラムの概要と注意ポイント 大きい声を出したりすると、人の気配に魚が気づいて逃げてしまうので、静かに行動します。 川の中は、コケ等で滑り易いので、川を移動する時は充分注意が必要です。	

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	21	プログラム名	陶芸体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村村内河川			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 土の感触を楽しみながら、粘土を形作って陶器を作り、日本の文化や伝統について学びます。	
受 入 可 能 日	通年				
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00				
プログラム時間	2 時間				
1 回の体験人員	100 人				
1 回の最低体験人員	20 人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） 作り方の説明を受けます。 粘土で土台になる部分を作ります。 細長く伸ばした棒状の粘土を土台に重ね、くっつけていきます。 を繰り返し、形を整えます。 焼き上がった作品は約 1 ヶ月後に受け取れます。	
交 通	会津高原地区よりバス移動 10 分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン及び汚れてもいい服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	会津高原体験道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00			プログラムの概要と注意ポイント 失敗したと思っても、その作品をもとのように丸めたりすることなく、講師に相談しましょう。	
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	22	プログラム名	藍染め体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村村内河川			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 何も色のついてないものを藍で染めて、日本の文化や伝統について学びます。	
受 入 可 能 日	通年				
受 入 時 間	9:00 ~ 16:00				
プログラム時間	2 時間				
1 回の体験人員	50 人				
1 回の最低体験人員	10 人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） 作り方の説明を受けます。 布を折りたたみ、輪ゴムでしばります。 しばった布を染料の中へ入れます。 よく揉んで染みこませます。 染み込んだら輪ゴムをはずして空気にさらし、水洗いして干します。	
交 通	会津高原地区よりバス移動 25分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	エプロン・長靴・ゴム手袋及 び汚れてもいい服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	不可	屋 根	有り		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	山村道場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30 ~ 17:00			プログラムの概要と注意ポイント 染料がはねたりしないように、注意して扱きましょう。	
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	23	プログラム名	サイクリング体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 舘岩村の大自然の中をゆっくりと自転車で走り、舘岩村の風景や文化を学びます。	
受 入 可 能 日	5月上旬～11月下旬				
受 入 時 間	9:00～17:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	30人				
1回の最低体験人員	10人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） たかつえスキー場を出発します ペンションビレッジ通過します 農道などを通り国道へ出ます 国道沿い周辺の景色や村の建物を見たり見学をしたりします。 前沢集落に到着し、散策をします。	
交 通	会津高原から出発				
駐 車 場	無し				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手・タオル・カップ・ 汚れてもいい服装				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	舘岩村周辺				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他	プログラムの概要と注意ポイント 車とスピードの出し過ぎに気をつけます。 無理をせず安全に運転します。 景色などに見とれて、脇見運転をしないように注意します。				

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	24	プログラム名	ゴルフ体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 社交の場でもあるゴルフ場を利用し、 スポーツを通してルールやマナーを学 びます。	
受 入 可 能 日	5月下旬～11月下旬				
受 入 時 間	9:00～17:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	30人				
1回の最低体験人員	10人				
時 間 限 定				プログラムの流れ(スケジュール) ゴルフのルールやマナーを説明しま す 練習場で実際にゴルフを体験します	
交 通	たかつえスキー場から バスで5分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	有り				
用意するもの 服装 etc	運動が出来る服装				
売 店	無し	自動販売機	有り		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	フレンドカントリークラブ				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010				プログラムの概要と注意ポイント	
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	25	プログラム名	パラグライダー体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			<p>プログラムのねらいと効果</p> <p>日常では決して味わうことの出来ない事を体験し挑戦することにより、人間の智恵と自然の力、自己の可能性を探ります。</p>	
受 入 可 能 日	5月～10月下旬				
受 入 時 間	9:00～17:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	30人				
1回の最低体験人員	10人				
時 間 限 定				<p>プログラムの流れ（スケジュール）</p> <p>航空力学の基礎知識を学びます ライズアップの練習をします 直線フライトを体験します</p>	
交 通	たかつえスキー場をバス移動 10分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手は各自必ず準備して下さい。 汚れても良い服装で長袖、長ズボン。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	スキー場ゲレンデ内				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00			<p>プログラムの概要と注意ポイント</p> <p>天候、風速、風力により体験できないことがあります。</p>	
そ の 他					

会津高原教育旅行 体験プログラム

プログラム NO	26	プログラム名	インラインスケート体験		
場所・住所		福島県南会津郡舘岩村			
TEL	0241 - 78 - 2546	FAX	0241 - 78 - 3050	担当者	会津高原教育旅行誘致協議会 星 勝則
代 表 者	会津高原教育旅行誘致協議会 会長 星和男			プログラムのねらいと効果 縦一列にローラーのついたスケートで楽しみながらバランス能力の向上などを図ります。	
受 入 可 能 日	5月～11月上旬				
受 入 時 間	9:00～17:00				
プログラム時間	2時間				
1回の体験人員	30人				
1回の最低体験人員	10人				
時 間 限 定				プログラムの流れ（スケジュール） インラインスケートの履き方、立ち方、転び方など、安全に楽しむ為の説明を受けます。 実際にインラインスケートを履き、動いてみます。 全員でゲームができるまでを目指します。	
交 通	たかつえスキー場から徒歩5分				
駐 車 場	有り				
ト イ レ	無し				
用意するもの 服装 etc	軍手は各自必ず準備して下さい。 汚れても良い服装で長袖、長ズボン。				
売 店	無し	自動販売機	無し		
弁 当 持 込 昼 食	可	屋 根	無し		
集 合 場 所	たかつえスキー場駐車場				
体 験 場 所	たかつえスキー場駐車場				
予 約 先					
特定非営利活動法人 エイ・アール・エス TEL 0241 - 78 - 7080 FAX 0241 - 78 - 5010					
受 付 時 間	8:30～17:00				
そ の 他					
プログラムの概要と注意ポイント 天候等により体験できないことがあります。					