伝統療法カンファレンス2018
ヘルスケアリゾート南会津

9/2(日)

標高1000mのヘルスケアリゾートで
癒しを感じながら、爽やかに食と健康を体験 !!

ワークショップ

対談　世界で戦うためのセルフケア

トップアスリートが世界の第一線で戦うために、どんなセルフケアを行っているのかをテーマに対談します。どんな話が飛び出すのか、お楽しみに。

岡部哲也（アルペンスキー）
桃野慎也（スノーボードクロス）

コラボトリートメント（公開体験施術）

一流の施術家による公開体験施術です。実際にその場で症状を伺い、診断・施術を行います。自分のからだの不調を改善し、からだと向き合ってみたい方、大募集です。

世界最安価の健康グッズを使ったセルフケア

100均などで手軽に手に入る人工芝を使い、0秒でからだの柔軟性と筋力を向上させるセルフメソッドを行います。

平 直行（サムライメソッド やわらぎ代表）

対談　健康と化学反応

マグネシウム・カルシウム・ビタミンCなど、からだの中に取り入れられた元素は、どのように働くのかなど、セルフケアに欠かせないサプリメントをテーマに対談します。

小口 昭宣（筋整流法 古式腱引き伝承者）
斎藤 信子（小児科医 自然療法研究家）

操体法によるセルフケア

操体法は「からだの使い方、動かし方の作法」と「感覚」を重視したメソッドです。医師が創案した自力自療のセルフケアとしても親しまれています。今回は、日常生活における健康医学としてのセルフケアをご紹介致します。

三浦 寛（操体 人体構造運動力学研究所 所長）

腱引き運動でケガの予防

人間のからだは、自己修復力をもっています。腱引きでは運動指導を重視し、からだを動かすことで正しいバランスに導き、ケガの予防、不調解消に役立ちます。

寺内 隆太（腱引き師）　中澤 修（腱引き師）
守屋 恭子（腱引き師）

クリスタルボウル体験

美しいクリスタルボウルの音色に身をゆだねることで、からだと心が穏やかに癒されます。

佐々木 ゆみ子（クリスタルボウル奏者・腱引き師）

販売ブース

- BABジャパンブックコーナー
  「武道」「セラピー&ビューティー」の専門出版社
- タテホ化学工業（株）
  マグネシウム販売
- 地元の食材・食品販売
  新鮮な取れたて野菜と郷土料理

体験ブース

- (一社)日本操体指導者協会
  操体秘技・足趾から全身を調整する施術「快」が体験できます。
- サムライメソッドやわらぎ
  からだの奥の骨格を調整する施術が体験できます。
- オーラ写真館ハートバウンド
  オーラ写真を撮影して、あなたのオーラから性格、相性、未来を鑑定します。
- 易占コーナー
  東洋医学とも関連が深い易占で鑑定します。
- (一社)筋整流法協会 腱引き
  筋肉内の腱を動かし、痛みをとる日本古来の技を体験できます。